

Referate 2022/2023

1) Raus aus dem Sorgenkarussell

Wer kennt sie nicht, die Sorgen? Sorgen um und am Arbeitsplatz. Sorgen um Mitmenschen. Finanzielle Sorgen. Gesundheitliche Sorgen. Sorgen im Blick auf das Weltgeschehen. Schnell werden aus Sorgen Ängste. Zukunftsängste. Existenzängste. Verlustängste. Ganz unbewusst steigen wir ein in ein Sorgenkarussell, das immer weiterdreht. Ein Ausstieg ist oft gar nicht so einfach. Gemeinsam entdecken wir bewährte Strategien für den Umgang mit unseren Sorgen. Wir sind ihnen nämlich nicht ausgeliefert...

2) Vom Unterwegssein zwischen Himmel und Erde

Das Leben auf dieser Erde ist kein Zuckerschlecken. Was, wenn sich die Not der Welt in meinem Herzen niederlässt? Dann sind Strategien gefragt! Mein Bedürfnis nach Kontrolle und Sicherheit hingegen steht mir eher im Wege, wenn es darum geht, mir gelassen die Himmelperspektive vor Augen zu führen und auf Gott zu vertrauen. Die Gänseblümchen tragen da schon mehr dazu bei...

Ein Referat über die Herausforderungen des Lebens zwischen Himmel und Erde und der Suche nach einem himmlischen Schimmer, der durch den Alltag trägt. Mit einzelnen Textlesungen aus dem kürzlich erschienenen Buch.

3) Loslassen, damit Neues entstehen kann

In unserem Lebensalltag treffen wir immer wieder auf Situationen, in denen wir herausgefordert sind loszulassen. Das sind oft schmerzhafteste Prozesse. Doch wenn es uns gelingt loszulassen, entsteht Raum für Neues. Statt krampfhaft festzuhalten, entdecken wir neue Perspektiven.

4) Muttersein – was für eine Challenge! Vom Loslassen, Vergleichen und anderen Knacknüssen.

Wer hat sich nicht schon mit andern verglichen? Sein Familienmodell verteidigt? Oder die Stiche im Herzen gespürt, wenn Kinder sich lösen? Unzufriedenheit, Minderwertigkeit und krampfhaftes Festklammern nehmen schnell unser Herz ein. Doch stattdessen können wir unsere Möglichkeiten feiern. Loslassen. Raum für Neues zulassen. Was für ein Unterschied!

5) Beziehungen – Balsam für die Seele oder Quelle der Not?

Gott beschenkte die Menschen mit Gemeinschafts-Fähigkeit, er legte uns auf Beziehung hin an. Ein wunderbares Geschenk, über das wir uns freuen dürfen! Doch überall wo Menschen zusammen sind, gibt es auch Konflikte und daraus entstehen seelische Verletzungen. Wohin mit diesen Verletzungen?

6) Hochsensibilität – Zwischen Begabung und Verletzlichkeit

Was ist Hochsensibilität? Eine Last? Oder gar eine Krankheit, auf die alle Rücksicht nehmen müssen? Oder kann diese besondere Sensitivität auch als Gabe betrachtet werden? Bin ich hochsensibel? Auf diese und weitere Fragen geht dieser informative Vortrag ein und beleuchtet, was Hochsensibilität ist und was sie nicht ist.

7) Meine Identität in Gott (als Predigt geeignet)

Wer bin ich? Wer oder was gibt mir Wert? Bin ich mir meiner Identität in Gott nicht bewusst, laufe ich Gefahr, mich treiben zu lassen von äusseren Umständen, von Erwartungen anderer, vom Vergleichen, von Ansprüchen an mich selbst und von allem, was gerade an mich herangetragen wird. Gott ist Liebe. Und indem er mir seine Liebe schenkt, gibt er mir unschätzbaren Wert, ganz unabhängig von Leistung und der Meinung anderer. In seiner bedingungslosen Liebe liegt der Grundstein für einen gesunden Umgang mit meinen Nächsten und mit mir selber.

Weitere Themen auf Anfrage.